



Zeit dein Leben und deine Gesundheit
wieder ins Gleichgewicht zu bringen

Deine Körper-Schwingungen sind aus dem
Lot geraten und es scheint dir nicht möglich,
das Gleichgewicht wieder herzustellen?

Lass mich dir dabei helfen.

Um dem Menschen ganzheitlich helfen
zu können, ist es erforderlich, ihn in allen
Aspekten zu durchleuchten.

Folgende Leistungen biete ich dir an:

Hypnose für:
Gewichtsreduktion
Raucherentwöhnung
Tiefenentspannung

Kinesiologisches Taping

Breuss-Massage

Reiki
Biodynamisches Reiki



Gesundheitscoach

Nicole Schulz
Hinterstraße 6
65618 Selters - Münster
Tel.: +(49) 171-2051798

info@zeitfuersanfteimpulse.de
www.zeitfuersanfteimpulse.de



Nimm dir Zeit
für dich.

Unterstütze deine
Selbstheilungskräfte.

Gesundheitscoach
Nicole Schulz

Leistungen

Hypnose

Fehlt dir die Möglichkeit zu entspannen, möchtest du aufhören zu rauchen oder dein Gewicht regulieren?

Mit Hilfe von Hypnose ist es möglich, auf sanfte Art, direkt mit dem Unterbewusstsein zu kommunizieren.

Durch tiefe körperliche Entspannung können Veränderungen in Verhaltensweisen erreicht und Blockaden gelöst werden.

Gewichtsreduktion

Wenn das Unterbewusstsein falsch programmiert ist, kann eine Diät keine langfristigen Erfolge mit sich bringen.

In 3 bis 4 Hypnose-Einzelsitzungen können wir gemeinsam die Ursache für dein Essverhalten herausfinden und aufarbeiten. Auch in kleinen Gruppen kann diese Methode angewandt werden.

Raucherentwöhnung

In 2 bis 3 Sitzungen können wir es gemeinsam schaffen, diese in deinem Unterbewusstsein sitzende Sucht zu bekämpfen und du wirst das Rauchen ohne großartige Entzugserscheinungen aufgeben.

Tiefenentspannung

In nur einer Sitzung kannst du zur Ruhe kommen und Kraft tanken. Stärke dein Immunsystem, in dem du aufgestauten Stress fallen und deinen Körper abschalten lässt.

Kinesiologisches Taping

Hast du nach einer Verletzung dauerhaft Schmerzen bei bestimmten Bewegungen?

Durch die schnelle Schmerzlinderung können wir Verspannungen und Folgeproblemen durch Fehlhaltung vorbeugen.

Durch das elastische Tape wird deine Haut bei jeder Bewegung ganz sanft geliftet und massiert – so werden Lymph- und Blutfluss angeregt und Entzündungen können abklingen. Zusätzlich stabilisiert das Tape deine Gelenke und macht dich damit sofort wieder beweglicher.

Breuss-Massage

Leidest du unter Schmerzen deiner Bandscheiben? Eine Regenerierung kann dir Linderung verschaffen!

In der Breuss-Massage gehen wir davon aus, dass es keine „verbrauchten“ Bandscheiben gibt; lediglich „degenerierte“. Sie ist die Einleitung der Regeneration unterversorgter Bandscheiben.

Diese mindestens 15-minütige Behandlung, in Form einer feinfühligem Rückenmassage, kann deine seelischen, energetischen und körperlichen Blockaden lösen. Bei größeren Wirbelsäulen-Problemen, starken Schmerzen oder sehr fester Muskulatur, bzw. schwer verschiebbaren Wirbeln, ist die Breuss-Massage eine ideale Vorbereitung für die DORN-Behandlung.

Reiki

Möchtest du deinen Körper, deine Seele und deinen Geist in Einklang bringen?

Reiki ist eine Energieheilung. In einer einstündigen Behandlung wirst du Lebensenergie auftanken, die sich auf deinen Körper und Geist überträgt und zu einer Tiefenentspannung führt. Dabei können sich Blockaden lösen und eine innere Zufriedenheit einstellen.

Biodynamisches Reiki

Beim biodynamischen Reiki werden gezielt Impulse gesetzt, um dem Körper zu helfen, in den gesunden ursprünglichen Zustand zurückzufinden. Dadurch gelingt es deinem Körper loszulassen und Verspannungen und Verfestigungen zu lösen.

Das gesamte Körpersystem wird eingeladen, sich auf die Gesundheit einzulassen und damit die Krankheit, die so viel Energie von uns nimmt, aufzulösen. Diese Regulationsprozesse wirken nicht nur auf der körperlichen, sondern auch auf der geistigen Ebene und das über die eigentliche Behandlungsdauer hinaus.

Behandlungskosten ab 60€ pro Stunde, je nach Aufwand und Beratung.

